

## Atelier "Reconnexion au Corps en Musique" : **Besoin d'un Moment COCOONING ?**

 Jeudi 12 février 2026 de 20h30 à 21h30 

 à la Salle Polyvalente de Saubens.

Place à Un Moment Tout Chaudoudou, Rien que pour TOI :  
des Musiques Spécialement Choisies pour Embrasser le Calme...  
Te Re-Centrer... Apaiser Corps et Esprit...

Envie ou Besoin de Souffler, Te Détendre et/ou ReTrouver de l'Énergie ?

Alors Bienvenue à Toi à cet Atelier :-)

 Tarif :

- Adhérent de l'Association Gym Saubens : 15€
- Extérieur : 20€

 Renseignements et Incription 06 77 44 75 20.

 Places limitées : 10 personnes maximum.