

## Atelier "Reconnexion au Corps en Musique" : **En 2026, Et Si, Tu Te Souhaitais Aussi Le Meilleur ?**

 Jeudi 8 janvier 2026 de 20h30 à 21h30 

 à la Salle Polyvalente de Saubens.

Au mois de Janvier, il est coutume de Souhaiter aux personnes autour de nous une Très Belle Année, Riche de Plein de Jolies Choses...

Et si, cette Année, Ces Choses-là, Tu Te Les Souhaitais Aussi à Toi ?

SOURIRE, DOUCEUR, REUSSITE DANS TES PROJETS, ZENITUDE, LEGERETE, PARTAGES...

Au travers de Musiques et Ton Corps, Viens Ressentir et Booster Ce que Tu Te Souhaites pour 2026...

 Tarif :

- Adhérent de l'Association Gym Saubens : 15€
- Extérieur : 20€

 Renseignements et Inscription 06 77 44 75 20.

! Places limitées : 10 personnes maximum.