

Atelier "Reconnexion au Corps en Musique"

Thématique : Fatigué·e ? Viens Recharger tes Batteries !

 Jeudi 9 octobre 2025 de 20h30 à 21h30 

 à la Salle Polyvalente de Saubens.

Dans une Ambiance Décontractée et en Toute Simplicité, Accompagné·e de Mes Mots et de Musiques Soigneusement Choies, viens Décompresser et Laisser Aller Tout Ce qui Te Fatigue .

C'est l'Occasion de Te Vider la Tête et d'Évacuer le Trop-Plein 🙄😞... que ce soit le stress et/ou la fatigue liés au travail, aux contraintes du quotidien, à l'ambiance générale actuelle ou au mood changeant qui s'installe avec la saison de l'automne...

Qu'est-ce que tu as à y gagner ?

Te Sentir Défatigué·e, ReBoosté·e et Mieux dans ta Tête et dans ton Corps en fin d'atelier 😊.

 Tarif :

- Adhérent de l'Association Gym Saubens : 15€
- Extérieur : 20€

 Renseignements et Inscription 06 77 44 75 20.

! Places limitées : 12 personnes maximum.